

日本ブルガリア国交再開55周年記念

「ブルガリアをもっと知る会」のお誘い

第4回

琴歐洲親方の血糖値何んと80！！その理由は“ブルガリア〇〇〇〇〇”です

今回は明治ブルガリアヨーグルト販売の第一線で活躍しているニコライ・パダレフさんをお迎えします。

パダレフさんは、静岡大大学院を卒業後(株)明治に入社、これまで「ブルガリアヨーグルト」を日本国内に広めるため全国を歩いてきました。

ヨーグルトはいまや美容と健康に欠かせない国民的食品として浸透しています。あの琴歐洲親方も毎日常食しています。

そこでパダレフさんには「ブルガリアヨーグルト」の歴史や現況とあわせ、家庭でのヨーグルト料理（レシピ）なども披露してもらいます。

ブルガリアを食の面から、もっと知ることができる格好の機会です。みなさまのお出でを心からお待ちしています。

第4回「美容と健康に一番、ブルガリアヨーグルトのお話し」

◎主催 ソフィアファミリー、ソフィアクラブ
後援 日本ブルガリア協会、渋谷区

◎講師 (株)明治：ニコライ・パダレフさん

ニコライ・パダレフさんが、『ブルガリアヨーグルト』について話します。

◎日時 2014年10月18日(土) 受付1時20分 開会1時50分(2時間程度)
(講師の都合により、開会をいつもより20分遅らせます)

◎会場 渋谷区代々木八幡区民会館会議室
(ブルガリア大使館から徒歩3分)
渋谷区代々木5-1-15 電話03-3466-3239
小田急線 代々木八幡駅より徒歩約6分
都営千代田線 代々木公園駅より徒歩約6分

◎資料代 500円

◎申込先 ソフィアファミリー事務局
住所：東村山市恩多町1丁目60-4
担当：石井孝明
携帯電話：080-6629-7526
eメール：ishii678@ksf.biglobe.ne.jp
申込時に氏名、住所、電話(携帯OK)
(あればeメール)をお知らせください。
※お知り合いにも声をかけてください。

《注意》会場の都合がありますので、参加希望者は、必ず事前に事務局に申し込んでください。定員になり次第〳〵切ります。



※次回「ブルガリアをもっと知る会」は12月20日(土)を予定しています。

「ブルガリアをもっと知る会」について

今年、日本とブルガリアが国交を再開して55周年です。この機会にブルガリアについて関心を持っている方、ブルガリアをまだよく知らない方とともに、ブルガリアとの友好をさらに深めていきます。

- ・期日：隔月の第3土曜を予定しています。
- ・講師：毎回ブルガリアに造詣の深い方をお招きし、ブルガリアについて大いに語ります。
- ・主催：ソフィアファミリー、ソフィアクラブ 後援：日本ブルガリア協会、渋谷区